

martes, 08 noviembre de 2022

Inicio del Taller de coaching, mentoring y gestión del conocimiento para la vida universitaria y la carrera profesional

Unos veinte estudiantes y antiguos alumnos participarán en la segunda edición del Taller de coaching, mentoring i gestión del conocimiento, que será impartido por [Gorka Bartolomé](#) [<https://www.gorkabartolome.com/>]. Esta actividad es la primera de las previstas en el marco del programa Alumni UdL 2022-23 para la ocupabilidad, el crecimiento de la carrera profesional y el emprendimiento.

Más información en alumni@udl.cat [<mailto:alumni@udl.cat>]

FORMACIÓ: ANTICS ALUMNES I MATÈRIA TRANSVERSAL 2022

ESTUDIANTAT UdL: 1 ECTS MATÈRIA TRANSVERSAL

**2n TALLER DE COACHING, MENTORING
I GESTIÓ DEL CONEIXEMENT
PER A LA CARRERA PROFESSIONAL**

8 i 22 de novembre

16 h a 18 h

Professor:
Gorka Bartolomé

Conceptes:

- ⇒ Resolució de conflictes laborals/personals.
- ⇒ Coneixement personal i estratègies de regulació emocional.
- ⇒ L'oratòria en l'àmbit laboral.
- ⇒ Exploració de continguts com convivència, empatia, mediació, negociació i problema.

Matrícula a www.alumni.udl.cat - alumni@udl.cat

Programa Santander d'Ocupabilitat Alumni UdL

