



Del 08 al 08 abril de 2026

Últim dia - Inscripcions al taller Crea la teva narració, presentació i discurs a partir de sèries i pel·lícules

Taller: Emocions, gratitud i optimisme
Benestar emocional i psicologia positiva personal i professional
A càrrec de la Càtedra d'Innovació Social UdL

Dies 16 i 30 d'abril i 7 de maig
Horari: 18 h - 20 h

Descargar imagen

Organitza:
ALUMNI UdL

Patrocina:
Universitat de Lleida

Inscripcions a www.alumni.udl.cat **– Contacte:** alumni@udl.cat

Hashtags:
#felicitat #benestar #futur
#expectatives #equip #relacions
#toxicitat #fortaleses

GRATITUD I OPTIMISME
#L Alumni / Maria

DIARI DE GRATITUD

Información del evento

Organiza:
Alumni UdL

Contacto:

Tel./fax: 973702356

Email: alumni@udl.cat

Web:

[[/sites/Alumni/ca/creixement-professional/formacio2025_26/#comunicacio-](https://sites/Alumni/ca/creixement-professional/formacio2025_26/#comunicacio-)]

Inicio:

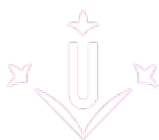
08 de abril de 2026 | 0:10

Finalizació:

08 de abril de 2026 | 23:59

Finalització de les inscripcions a activitats i tallers:

TALLER DE DESXIFRAR I CONSTRUIR HISTÒRIES, COM ENTENDRE I APLICAR LA NARRATIVA DE PEL·LÍCULES I SÈRIES OBERTA FINS EL 6 D'ABRIL DE 2026



>>>> Formulari d'inscripció: >> [aquí !!RECORDA QUE SENSE EL PAGAMENT LA INSCRIPCIÓ NO ÉS VÀLIDA](https://forms.office.com/e/aHSzw8b0MK) (CAL FER-HO FINS EL 2 D'ABRIL)
[<https://forms.office.com/e/aHSzw8b0MK>]

DIRIGIT A

Persones interessades a explorar el llenguatge audiovisual i comunicadors, creadors de contingut i professionals que vulguin millorar les seves habilitats narratives.

CALENDARI I HORARIS

- **Sessions:** 4 sessions de 2 hores.
- **Hores totals:** 8 h de treball a l'aula i aquell treball personal fora de l'aula que es requereixi.
- **Dates:** 13, 15, 20 i 22 d'abril.
- **Lloc:** Campus de Capponet - Edifici Polivalent 2 - Aula 1.05

PREUS I PROCEDIMENT D'INSCRIPCIÓ

Categoria	Preu total	Preu/hora
Preu bonificat	40 €	5 €
- Membres d'Alumni UdL		
- Titulats/des UdL a partir de l'1 de gener de 2025		
Preu general (no bonificat)	68 €	8,50 €
- Persones no incloses en el preu bonificat		

Per a qualsevol dubte o incidència podeu contactar amb Alumni UdL:

| Tel. +34 973 70 23 56 | Correu alumni@udl.cat [<mailto:alumni@udl.cat>] |

