



Del 08 al 08 novembre de 2022

# Taller de coaching, mentoring i gestió del coneixement per la carrera professional -1a sessió-

## Información del evento

**Lugar:**

Campus de Cappont - Edifici Polivalent2 - Aula 2.11

**Dirección:**

Universitat de Lleida - Campus de Cappont

**Precio:**

Cal confirmar l'assistència a [alumni@udl.cat](mailto:alumni@udl.cat)

**Organiza:**

Alumni UdL

**Contacto:**

**Tel./fax:** 973702356

**Email:** [alumni@udl.cat](mailto:alumni@udl.cat)

**Inicio:**

08 de novembre de 2022 | 16:00

**Finalización:**

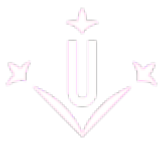
08 de novembre de 2022

Taller de coaching, mentoring i gestió del coneixement per la vida universitària i la carrera professional

- **2a edició**

- **Destinat a** antics alumnes i estudiantat de la UdL.

- Opció de cursar-lo com a matèria transversal: 1 ECTS (Superació amb el 80% de l'assistència, participació i realitzar els treballs encarregats)



Descargar imagen

FORMACIÓ: ANTICS ALUMNES UNIVERSITAT DE LLEIDA 2022

ESTUDIANTAT UdL: 1 ECTS MATÈRIA TRANSVERSAL

## 2n TALLER DE COACHING, MENTORING I GESTIÓ DEL CONEIXEMENT PER A LA CARRERA PROFESSIONAL

8 i 22 de novembre

16 h a 18 h

Professor:  
Gorka Bartolomé

### Conceptes:

- ⇒ Resolució de conflictes laborals/personals.
- ⇒ Coneixement personal i estratègies de regulació emocional.
- ⇒ L'oratòria en l'àmbit laboral.
- ⇒ Exploració de continguts com convivència, empatia, mediació, negociació i problema.

Matrícula a [www.alumni.udl.cat](http://www.alumni.udl.cat) - [alumni@udl.cat](mailto:alumni@udl.cat)

Programa Santander d'Ocupabilitat Alumni UdL



Escultura "El Coneixement", guardó del Premi Alfons de Borja

<https://www.gorkabartolome.com/sesion-demostrativa-de-coaching-de-equipos> ]

- **Durada del taller:** 4 hores

- **Dates:** 8 i 22 de novembre

- **Horari de les sessions:** 16 h a 18 h

- **Lloc de les sessions:** Campus de Capponet - Edifici Polivalent2 - Aula 2.11

- **Programa:** Resolució de conflictes laborals/personals. Coneixement personal. Estratègies de regulació emocional. L'oratòria en l'àmbit laboral. Exploració de continguts com convivència, empatia, mediació, negociació i problema.

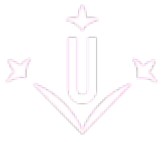
- **Matrícula/inscripcions i preus:**

- **Alumni UdL:** finalitzada la inscripció gratuït amb el carnet actiu (consultes a [alumni@udl.cat](mailto:alumni@udl.cat)).

Es requereix inscripció ([prem aquí](http://carboncopy.udl.cat/beans/udl/gcursosext/ofertaweb.jsp?code=ofertaweb&user=webca&d) [ <http://carboncopy.udl.cat/beans/udl/gcursosext/ofertaweb.jsp?code=ofertaweb&user=webca&d> ]) com a "Associació antics alumnes".

- **Persones sense carnet Alumni UdL o carnet inactiu:** 40 €.

Es requereix inscripció com a "No soci" ([prem aquí](http://carboncopy.udl.cat/beans/udl/gcursosext/ofertaweb.jsp?code=ofertaweb&user=webca&d) [ <http://carboncopy.udl.cat/beans/udl/gcursosext/ofertaweb.jsp?code=ofertaweb&user=webca&d> ]). Consultes a [alumni@udl.cat](mailto:alumni@udl.cat) [ <mailto:alumni@udl.cat> ]



- **Matèria transversal 1ECTS** finalitzada la inscripció: [prem aquí](http://carboncopy.udl.cat/beans/udl/gcursosext/ofertaweb.jsp?code=ofertaweb&user=webca&d) [ <http://carboncopy.udl.cat/beans/udl/gcursosext/ofertaweb.jsp?code=ofertaweb&user=webca&d> ]
- Famílies nombroses: sol·licitar la matrícula a [alumni@udl.cat](mailto:alumni@udl.cat) [ <mailto:alumni@udl.cat> ]
- Consultes a [alumni@udl.cat](mailto:alumni@udl.cat) [ <mailto:alumni@udl.cat> ] o al telf. 973 70 2356