



Del 07 al 07 novembre de 2024

# Sessions del Taller de gestió del temps i reunions (2024-25)

Descargar imagen

**Competències per a l'ocupabilitat i el creixement professional**



## Información del evento

**Lugar:**  
Campus de Cappont - Polivalent 2

### Taller: Gestió del temps i reunions amb Gorka Bartolomé

**Dates:** 7 i 14 de novembre de 2024  
**Horari:** 17 h a 19 h

Informació i inscripcions: [www.alumni.udl.cat](http://www.alumni.udl.cat) - [alumni@udl.cat](mailto:alumni@udl.cat)

Patrocina



**Organiza:**  
Alumni UdL

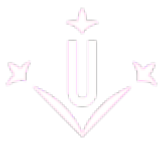
**Contacto:**  
**Tel./fax:** 973 70 23 56  
**Email:** [alumni@udl.cat](mailto:alumni@udl.cat)

**Web:**  
[ [/sites/Alumni/ca/creixement-professional/formacio2024\\_25/](/sites/Alumni/ca/creixement-professional/formacio2024_25/) ]

**Inicio:**  
07 de novembre de 2024 | 17:00

**Finalización:**  
07 de novembre de 2024 | 19:00

GESTIÓ DEL TEMPS I DE REUNIONS



## **GESTIÓ DEL TEMPS I DE REUNIONS** Inscripcions fins el dia 26 d'octubre-

- **Formulari d'inscripció:** >> [aquí](http://app.santanderopenacademy.com/program/gestio-del-temps-i-de-reunions-2024-1a) [ <http://app.santanderopenacademy.com/program/gestio-del-temps-i-de-reunions-2024-1a> ]

Si teniu problemes empleneu el formulari que trobareu a l'enllaç, indicant al cos del missatge el DNI/NI/NIF: [aquí](https://sites/Alumni/ca/alumni/contactar-informacio/) [ [/sites/Alumni/ca/alumni/contactar-informacio/](https://sites/Alumni/ca/alumni/contactar-informacio/) ]

- **Professorat:** [Gorka Bartolomé Anguita](https://www.gorkabartolome.com/) [ <https://www.gorkabartolome.com/> ]

- **Preus bonificats** als membres d'Alumni UdL i a les persones titulades per la UdL (des de l'agost del 2023 fins ara).

- **Objectiu:** millorar l'eficiència personal i de l'equip a través de la gestió efectiva del temps a l'àmbit laboral i a les organitzacions.

### **A) Descripció de l'activitat**

Taller eminentment pràctic, d'un màxim de 20 persones.

Professorat: professional experta en comunicació i oràtoria

Dirigida a membres d'Alumni UdL, titulats universitaris i ciutadania.

**Programa:** la prioritització de tasques, planificació d'agenda i tècniques de reunió eficaces..

### **B) Calendari**

**Sessions:** 2 sessions de 2 hores.

**Dates:** 7 i 14 de novembre 2024 (dijous)

**Horari:** 17.00 h a 19.00 h

**Lloc:** Campus de Cappont– Aula pendent

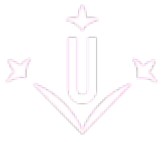
### **C) Preu**

#### **a) Membres d'Alumni UdL: 25 € (bonificat).**

Important. només són [membres d'Alumni UdL](https://sites/Alumni/ca/membre/Alta-a-Alumni-UdL/) aquelles persones que paguen la quota anual [ [/sites/Alumni/ca/membre/Alta-a-Alumni-UdL/](https://sites/Alumni/ca/membre/Alta-a-Alumni-UdL/) ] i s'han inscrit a Alumni UdL

#### **b) Titulats/des per la UdL dels anys 2023 (a partir del juliol) i 2024: 25€ (bonificat).**

Important. només per aquelles persones que han donat el seu consentiment a rebre informació d'Alumni UdL al sol·licitar el títol.



**c) Preu general: €. 40 € (No bonificat)**

**Important: el carnet Alumni UdL** [ /sites/Alumni/ca/membre/Alta-a-Alumni-UdL/ ] té un cost de 6€ després de la deducció de la declaració de la renda, la quota anual anual és de 30€. Aquest és gratuït per les persones en situació d'atur.

**Serveis del carnet:** [ /sites/Alumni/ca/serveis/avantatgescarnetalumniudl/ ] biblioteques UdL (prèstec de documents i d'equips TIC, reserva d'espais d'estudi..), descomptes als cursos de llengües i de formació, borsa de treball UdL, trobades, activitats culturals..

**Selecció dels alumnes en el cas que hi hagi més sol·licitants que places disponibles:**

1. Inscripcions per rigorós ordre d'inscripció
2. Tindran 1a preferència els membres d'Alumni UdL
3. Tindran 2a preferència els titulats/des per la UdL dels anys 2023 (a partir de juliol), 2024 i 2025