

Wednesday, 24 July de 2024

# Activitats setembre - desembre 2024: descomptes amb el carnet Alumni UdL

Ja pots consultar les activitats previstes per a l'octubre, novembre i desembre de 2024 [

Descarregar imatge

**Competències per a l'ocupabilitat i el creixement professional**



**Activitats de formació i trobades per a les persones titulades de la UdL**

**Curs 2024 - 25**

Patrocina



Informació i inscripcions a [www.alumni.udl.cat](http://www.alumni.udl.cat) i [alumni@udl.cat](mailto:alumni@udl.cat)

Programa Santander Alumni UdL Ocupabilitat

[/sites/Alumni/ca/creixement-professional/formacio2024\\_25/](/sites/Alumni/ca/creixement-professional/formacio2024_25/) ]

Preu especial amb el carnet Alumni UdL i per a recent titulats

## Competències per a la carrera professional i el creixement personal

- **Grup de conversa en anglès, mentre fem un cafè i amb professora de suport (2a edició): [matrícula oberta](#)** [

[/sites/Alumni/ca/creixement-professional/formacio2024\\_25/#cursos-de-llengües-grups-de-conversa-i-institut-de-](/sites/Alumni/ca/creixement-professional/formacio2024_25/#cursos-de-llengües-grups-de-conversa-i-institut-de-) ]

· **Descripció i dates:** [

[/sites/Alumni/ca/creixement-professional/formacio2024\\_25/#cursos-de-llengües-grups-de-conversa-i-institut-de-](/sites/Alumni/ca/creixement-professional/formacio2024_25/#cursos-de-llengües-grups-de-conversa-i-institut-de-) ] 6 sessions de 90 minuts, de les 19 h a les 20.30 h, 1 cop al mes. Inici el 17 d'octubre.

- Cursos de llengües de l'Escola d'Idiomes de la UdL: descompte amb el carnet Alumni UdL

- Descripció i dates. Inici de la matrícula: 4 de setembre [ <https://www.udl.cat/ca/serveis/il/cursos/> ]

- **Premi Santander Alumni UdL a l'Emprenedoria i l'Ocupació: [inscripcions obertes fins el dia 15 d'octubre](#)** [ </sites/Alumni/ca/comunitat/premi-santander-emprenedoria-ocupacio/> ]

· **Descripció i dates:** [ </sites/Alumni/ca/comunitat/premi-santander-emprenedoria-ocupacio/> ] dos premis de 4.000 € a empreses, professionals per compte propi i titulats/des de la UdL. El premi FET per a projectes implantats i el premi IDEA per a idees de negoci que es poden implantar.

- **Taller de gestió del temps i reunions: inscripcions a partir del 9 de setembre** [ [/sites/Alumni/ca/creixement-professional/formacio2024\\_25/#lideratge-equips-gestio-de-conflictes-i-coaching](/sites/Alumni/ca/creixement-professional/formacio2024_25/#lideratge-equips-gestio-de-conflictes-i-coaching) ]

· **Descripció i dates:** [ [/sites/Alumni/ca/creixement-professional/formacio2024\\_25/#lideratge-equips-gestio-de-conflictes-i-coaching](/sites/Alumni/ca/creixement-professional/formacio2024_25/#lideratge-equips-gestio-de-conflictes-i-coaching) ] previst per al mes de novembre (7 i 14, dijous) a la tarda (17 h - 19 h). Durada 4 hores en dues sessions.

- **Taller de comunicació i parlar en públic: inscripcions a partir del 9 de setembre** [ [/sites/Alumni/ca/creixement-professional/formacio2024\\_25/#comunicacio-](/sites/Alumni/ca/creixement-professional/formacio2024_25/#comunicacio-) ]

· **Descripció i dates:** [ [/sites/Alumni/ca/creixement-professional/formacio2024\\_25/#comunicacio-](/sites/Alumni/ca/creixement-professional/formacio2024_25/#comunicacio-) ] previst per al mes d'octubre. Durada 5 hores en dues sessions.

+ **Més informació a la web ([alumni.udl.cat/creixementprofessional](http://alumni.udl.cat/creixementprofessional))** [ [/sites/Alumni/ca/creixement-professional/formacio2024\\_25/#comunicacio-](/sites/Alumni/ca/creixement-professional/formacio2024_25/#comunicacio-) ] **i a les xarxes socials (X-Twitter** [ <https://twitter.com/AlumniUdL> ] - **LinkedIn** [ [https://www.linkedin.com/in/alumiudl?original\\_referer=https%3A%2F%2Falumni.udl.cat%2F](https://www.linkedin.com/in/alumiudl?original_referer=https%3A%2F%2Falumni.udl.cat%2F) ] - **Facebook** [ <https://www.facebook.com/AlumniUdL/> ] - **Instagram** [ <https://www.instagram.com/accounts/login/?next=%2Falumniudl%2F> ] )