



Del 11 al 11 February de 2025

Taller de benestar emocional. 1a sessió

Download image

**Competències per a l'ocupabilitat
i el creixement professional**



Event information

Organizing:
Alumni UdL

**Taller: Benestar emocional i psicologia
positiva a nivell personal i professional**

amb Carles Alsinet i Ana Blasco

Dates i horaris: febrer de 2025 (11, 18 i 25) | 17 h a 19 h

Informació i inscripcions: www.alumni.udl.cat - alumni@udl.cat

Patrocina



Contact:

Tel./fax: 973702356

Email: alumni@udl.cat

Web:

[
[/sites/Alumni/ca/creixement-professional/formacio2024_25/#emprenedoria-lideratge-equips-gestio-de-conflicte](https://sites/Alumni/ca/creixement-professional/formacio2024_25/#emprenedoria-lideratge-equips-gestio-de-conflicte)
]

Start date:

11 de February de 2025 | 5:00 PM

Finish date:

11 de February de 2025 | 7:00 PM

Taller de benestar emocional i psicologia positiva a nivell personal i professional:

Requereix inscripció i pagament de la matrícula.



Dates: 11, 18 i 25 de febrer

Horaris: 17 h a 19 h

Lloc: Campus de Capponçó– Edifici Polivalent 2 - Aula 1.05

Web de l'activitat: [aquí](#) [

[/sites/Alumni/ca/creixement-professional/formacio2024_25/#emprenedoria-lideratge](#)
]

Oferta de cursos, preus i tràmits de matrícula: [aquí](#) [

[/sites/Alumni/ca/creixement-professional/formacio2024_25/#emprenedoria-lideratge-equips-gestio-de-conflicte](#)
]

Per a qualsevol dubte o incidència podeu contactar amb Alumni UdL

Tel. +34 973 70 23 56

alumni@udl.cat [<mailto:alumni@udl.cat>]