

dimecres, 16 d'octubre de 2024

# Taller de gestió de reunions i del temps: inscripcions obertes fins el 26 d'octubre - Inici de l'activitat: el 7 de novembre

- **Professorat:** [Gorka Bartolomé Anguita](https://www.gorkabartolome.com/) [ <https://www.gorkabartolome.com/> ]

- **Preus bonificats** per als membres d'Alumni UdL i persones titulades per la UdL (a partir del juliol de 2023 i 2024).

- **Objectiu:** millorar l'eficiència personal i de l'equip a través de la gestió efectiva del temps a l'àmbit laboral i a les organitzacions.

- **Formulari d'inscripció:** >> [aquí](#) [

Descarregar imatge

**Competències per a l'ocupabilitat i el creixement professional**



**Taller: Gestió del temps i reunions amb Gorka Bartolomé**

Dates: 7 i 14 de novembre de 2024  
Horari: 17 h a 19 h

Informació i inscripcions: [www.alumni.udl.cat](http://www.alumni.udl.cat) - [alumni@udl.cat](mailto:alumni@udl.cat)

Patrocina



Programa Santander Alumni UdL Ocupabilitat

<http://app.santanderopenacademy.com/program/gestio-del-temps-i-de-reunions-2024-1a> ]

## **A) Descripció de l'activitat**

Taller eminentment pràctic, d'un màxim de 20 persones.

Professorat: professional experta en comunicació i oràtoria

Dirigida a membres d'Alumni UdL, titulats universitaris i ciutadania.

**Programa:** la prioritització de tasques, planificació d'agenda i tècniques de reunió eficaces..

## **B) Calendari**

**Sessions:** 2 sessions de 2 hores.

**Dates:** 7 i 14 de novembre 2024 (dijous)

**Horari:** 17.00 h a 19.00 h

**Lloc:** Campus de Cappont– Aula pendent

## **C) Preu**

**a) Membres d'Alumni UdL: 25 € (bonificat).**

Important. només són [membres d'Alumni UdL](#) aquelles persones que paguen la quota anual [ [/sites/Alumni/ca/membre/Alta-a-Alumni-UdL/](#) ] i s'han inscrit a Alumni UdL

**b) Titulats/des per la UdL dels anys 2023 (a partir del juliol) i 2024: 25€ (bonificat).**

Important. només per aquelles persones que han donat el seu consentiment a rebre informació d'Alumni UdL al sol·licitar el títol.

**c) Preu general: €. 40 € (No bonificat)**

**Important: el carnet Alumni UdL** [ [/sites/Alumni/ca/membre/Alta-a-Alumni-UdL/](#) ] té un cost de 6€ després de la deducció de la declaració de la renda, la quota anual anual és de 30€. Aquest és gratuït per les persones en situació d'atur.

**Serveis del carnet:** [ [/sites/Alumni/ca/serveis/avantatgescarnetalumniudl/](#) ] biblioteques UdL (prèstec de documents i d'equips TIC, reserva d'espais d'estudi..), descomptes als cursos de llengües i de formació, borsa de treball UdL, trobades, activitats culturals..