



Del 11 al 11 de febrer de 2025

# Taller de benestar emocional. 1a sessió

Descargar imagen

**Competències per a l'ocupabilitat  
i el creixement professional**



## Informació de l'esdeveniment

**Organitza:**  
Alumni UdL

**Taller: Benestar emocional i psicologia  
positiva a nivell personal i professional**

**amb Carles Alsinet i Ana Blasco**

**Dates i horaris: febrer de 2025 (11, 18 i 25) | 17 h a 19 h**

Informació i inscripcions: [www.alumni.udl.cat](http://www.alumni.udl.cat) - [alumni@udl.cat](mailto:alumni@udl.cat)

Patrocina



### Contacte:

**Telèfon:** 973702356

**Email:** [alumni@udl.cat](mailto:alumni@udl.cat)

### Web:

[  
[/sites/Alumni/ca/creixement-professional/formacio2024\\_25/#emprenedoria-lideratge-equips-gestio-de-conflicte](https://sites/Alumni/ca/creixement-professional/formacio2024_25/#emprenedoria-lideratge-equips-gestio-de-conflicte)  
]

### Inici:

11 de de febrer de 2025 | 17:00

### Finalització:

11 de de febrer de 2025 | 19:00

Taller de benestar emocional i psicologia positiva a nivell personal i professional:

Requereix inscripció i pagament de la matrícula.



Dates: 11, 18 i 25 de febrer

Horaris: 17 h a 19 h

**Lloc:** Campus de Capponçó– Edifici Polivalent 2 - Aula 1.05

**Web de l'activitat:** [aquí](#) [

[/sites/Alumni/ca/creixement-professional/formacio2024\\_25/#emprenedoria-lideratge](#)  
]

**Oferta de cursos, preus i tràmits de matrícula:** [aquí](#) [

[/sites/Alumni/ca/creixement-professional/formacio2024\\_25/#emprenedoria-lideratge-equips-gestio-de-conflicte](#)  
]

Per a qualsevol dubte o incidència podeu contactar amb Alumni UdL

**Tel. +34 973 70 23 56**

**[alumni@udl.cat](mailto:alumni@udl.cat)** [ <mailto:alumni@udl.cat> ]