



Del 07 al 07 de novembre de 2024

Sessions del Taller de gestió del temps i reunions (2024-25)

Descarregar imagen

Competències per a l'ocupabilitat i el creixement professional



Informació de l'esdeveniment

Lloc:
Campus de Cappont - Polivalent 2

Taller: Gestió del temps i reunions amb Gorka Bartolomé

Dates: 7 i 14 de novembre de 2024
Horari: 17 h a 19 h

Informació i inscripcions: www.alumni.udl.cat - alumni@udl.cat



Organitza:
Alumni UdL

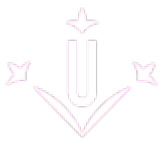
Contacte:
Telèfon: 973 70 23 56
Email: alumni@udl.cat

Web:
[[/sites/Alumni/ca/creixement-professional/formacio2024_25/](https://sites/Alumni/ca/creixement-professional/formacio2024_25/)]

Inici:
07 de de novembre de 2024 | 17:00

Finalització:
07 de de novembre de 2024 | 19:00

GESTIÓ DEL TEMPS I DE REUNIONS



GESTIÓ DEL TEMPS I DE REUNIONS Inscripcions fins el dia 26 d'octubre-

- **Formulari d'inscripció:** >> [aquí](http://app.santanderopenacademy.com/program/gestio-del-temps-i-de-reunions-2024-1a) [<http://app.santanderopenacademy.com/program/gestio-del-temps-i-de-reunions-2024-1a>]

Si teniu problemes empleneu el formulari que trobareu a l'enllaç, indicant al cos del missatge el DNI/NI/NIF: [aquí](/sites/Alumni/ca/alumni/contactar-informacio/) [</sites/Alumni/ca/alumni/contactar-informacio/>]

- **Professorat:** [Gorka Bartolomé Anguita](https://www.gorkabartolome.com/) [<https://www.gorkabartolome.com/>]

- **Preus bonificats** als membres d'Alumni UdL i a les persones titulades per la UdL (des de l'agost del 2023 fins ara).

- **Objectiu:** millorar l'eficiència personal i de l'equip a través de la gestió efectiva del temps a l'àmbit laboral i a les organitzacions.

A) Descripció de l'activitat

Taller eminentment pràctic, d'un màxim de 20 persones.

Professorat: professional experta en comunicació i oràtoria

Dirigida a membres d'Alumni UdL, titulats universitaris i ciutadania.

Programa: la prioritització de tasques, planificació d'agenda i tècniques de reunió eficaces..

B) Calendari

Sessions: 2 sessions de 2 hores.

Dates: 7 i 14 de novembre 2024 (dijous)

Horari: 17.00 h a 19.00 h

Lloc: Campus de Cappont– Aula pendent

C) Preu

a) Membres d'Alumni UdL: 25 € (bonificat).

Important. només són [membres d'Alumni UdL](/sites/Alumni/ca/membre/Alta-a-Alumni-UdL/) aquelles persones que paguen la quota anual [</sites/Alumni/ca/membre/Alta-a-Alumni-UdL/>] i s'han inscrit a Alumni UdL

b) Titulats/des per la UdL dels anys 2023 (a partir del juliol) i 2024: 25€ (bonificat).

Important. només per aquelles persones que han donat el seu consentiment a rebre informació d'Alumni UdL al sol·licitar el títol.



c) Preu general: €. 40 € (No bonificat)

Important: el carnet Alumni UdL [</sites/Alumni/ca/membre/Alta-a-Alumni-UdL/>] té un cost de 6€ després de la deducció de la declaració de la renda, la quota anual anual és de 30€. Aquest és gratuït per les persones en situació d'atur.

Serveis del carnet: [</sites/Alumni/ca/serveis/avantatgescarnetalumniudl/>] biblioteques UdL (prèstec de documents i d'equips TIC, reserva d'espais d'estudi..), descomptes als cursos de llengües i de formació, borsa de treball UdL, trobades, activitats culturals..

Selecció dels alumnes en el cas que hi hagi més sol·licitants que places disponibles:

1. Inscipcions per rigorós ordre d'inscripció
2. Tindran 1a preferència els membres d'Alumni UdL
3. Tindran 2a preferència els titulats/des per la UdL dels anys 2023 (a partir de juliol), 2024 i 2025