



dimecres, 18 de desembre de 2024

# Obertes les inscripcions al Taller de benestar emocional: fins al 26 de gener de 2026

Descarregar imatge

**Competències per a l'ocupabilitat i el creixement professional**



## Informació de l'esdeveniment

**Organitza:**  
Alumni UdL

**Taller: Benestar emocional i psicologia positiva a nivell personal i professional**

**amb Carles Alsinet i Ana Blasco**

**Dates i horaris: febrer de 2025 (11, 18 i 25) | 17 h a 19 h**

Informació i inscripcions: [www.alumni.udl.cat](http://www.alumni.udl.cat) - [alumni@udl.cat](mailto:alumni@udl.cat)

Patrocina



### Contacte:

**Telèfon:** 973702356

**Email:** [alumni@udl.cat](mailto:alumni@udl.cat)

### Web:

[  
[/sites/Alumni/ca/creixement-professional/formacio2024\\_25/#emprenedoria-lideratge-equips-gestio-de-conflicte](https://sites/Alumni/ca/creixement-professional/formacio2024_25/#emprenedoria-lideratge-equips-gestio-de-conflicte)  
]

### Inici:

18 de de desembre de 2024 | 11:55

Termini de les inscripcions al Taller de benestar emocional i psicologia positiva a nivell personal i professional:

18 de desembre de 2024 - 26 de gener de 2025



Descomptes per als membres d'Alumni UdL amb el carnet activat  
i als titulats/des de la UdL dels anys 2024 i 2025

[Pots aconseguir el carnet aquí \[ /sites/Alumni/ca/membre/ \]](/sites/Alumni/ca/membre/)

Oferta de cursos, preus i tràmits de matrícula: [aquí \[ i/ca/creixement-professional/formacio2024\\_25/#emprenedoria-lideratge-equips-gestio-de-conflicte: \]](#)

Per a qualsevol dubte o incidència podeu contactar amb Alumni UdL

**Tel. +34 973 70 23 56**

**[alumni@udl.cat](mailto:alumni@udl.cat)** [ <mailto:alumni@udl.cat> ]